

INHALT

| | |
|--|----|
| Vorwort | 5 |
| Wandern und Steigen | 8 |
| Klettersteiggehen | 9 |
| Ausrüstung | 10 |
| Schwierigkeiten und Anforderungen | 11 |
| Tourenplanung | 15 |
| 1 Gottesacker und Hoher Ifen, 2230 m | 18 |
| 2 Mindelheimer Klettersteig – Nördlicher Schafalpenkopf, 2320 m | 22 |
| 3 Über den Heilbronner Weg auf die Mädelegabel, 2645 m | 26 |
| 4 Über den Hindelanger Klettersteig auf den Großen Daumen, 2280 m | 32 |
| 5 Nagelfluhkette – Hochgrat, 1832 m | 36 |
| 6 Rauhorn, 2240 m | 42 |
| 7 Hochvogel, 2592 m | 46 |
| 8 Säuling, 2048 m | 52 |
| 9 Ammergauer Hochplatte, 2082 m | 56 |
| 10 Schellschlicht, 2053 m | 60 |
| 11 Klammspitz-Überschreitung – Große Klammspitze, 1924 m | 64 |
| 12 Brünstelskopf-Überschreitung zum Kienjoch, 1953 m | 68 |
| 13 Kramerspitz, 1985 m | 72 |
| 14 Alpspitze, 2628 m | 76 |
| 15 Durchs Höllental auf die Zugspitze, 2962 m | 80 |
| 16 Jubiläumsgrat über die Mittlere Höllentalspitze, 2743 m | 86 |
| 17 Partenkirchener Dreitorspitze, 2633 m | 90 |

| | |
|--|-----|
| 18 Arnspitzen-Überschreitung – Große Arnspitze, 2196 m | 96 |
| 19 Mittenwalder Höhenweg – Nördliche Linderspitze, 2372 m | 102 |
| 20 Wörner, 2474 m | 106 |
| 21 Soiernspitz-Umrahmung – Soiernspitze, 2257 m | 110 |
| 22 Falkengruppe – Risser Falk, 2413 m | 114 |
| 23 Überschreitung Estergebirge – Krottenkopf, 2086 m | 120 |
| 24 Vom Heimgarten, 1790 m, zum Herzogstand, 1731 m | 124 |
| 25 Über den Sonnenspitz, 1269 m, zum Jochberg, 1565 m | 128 |
| 26 Überschreitung der Benediktenwand, 1800 m | 132 |
| 27 Gratüberschreitung oberhalb Lenggries – Auerkamp, 1607 m | 136 |
| 28 Über den Blaubergkamm auf die Halserspitz, 1862 m | 140 |
| 29 Schindermassiv – Österreichischer Schinder / Trausnitzberg, 1808 m | 144 |
| 30 Überschreitung des Aiplspitz, 1759 m | 148 |
| 31 Überschreitung der Rotwand, 1884 m | 152 |
| 32 Kampenwand-Ostgipfel, 1664 m | 156 |
| 33 Hochgern, 1744 m | 160 |
| 34 Sonntagshorn, 1961 m | 164 |
| 35 Pidinger Klettersteig – Hochstaufen, 1771 m | 168 |
| 36 Hochkalter, 2607 m | 172 |
| 37 Hochthron-Klettersteig – Berchtesgadener Hochthron, 1972 m | 178 |
| 38 Überschreitung des Watzmann, 2713 m | 184 |
| 39 Hoher Göll, 2522 m | 190 |
| 40 Großes Teufelshorn, 2363 m | 196 |

